

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 05 vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

Montag	EIER-PFANNKUCHEN** mit Kirschen <i>Dessert: Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)</i>	
Dienstag	NUDEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF* (Hähnchenfleisch) mit Käse überbacken <i>Dessert: Doppelkeks</i>	NUDEL-VEGGIE-HACK-AUFLAUF** (auf Sonnenblumenbasis) mit Käse überbacken <i>Dessert: Doppelkeks</i>
Mittwoch	8 MINI-FALAFEL-BÄLLCHEN** (aus Kichererbsen) Quinoa-Paprika Joghurdip mit Petersilie <i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>	
Donnerstag	DGE-zertifiziert SERPENTINI** (gedrehte Röhrennudeln) Möhrensauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing <i>Dessert: Birne (DGE)</i>	
Freitag	RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln <i>Dessert: Mini-Brownies</i>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte