

Montag: BIO-SPIRELLI mit hausgemachtem Pesto Genovese Eisbergsalat mit Cocktaildressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1904,45 kJ
Energie (Kilokalorien):	452,34 kcal
Fett:	22,67 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,31 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,78 g
davon Zucker:	6,07 g
Eiweiß (Protein):	11,17 g
Gesamt-Kochsalz:	1,51 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

**Dienstag: 3 RINDERHACK- FLEISCHBÄLLCHEN (R) in Preiselbeersauce Apfel-Rotkohl
Salzkartoffeln**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest.	Ja
Erzeug:	
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1276,04 kJ
Energie (Kilokalorien):	304,69 kcal
Fett:	11,61 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,13 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	32,67 g
davon Zucker:	11,20 g
Eiweiß (Protein):	15,60 g
Gesamt-Kochsalz:	5,19 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur
mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure

Dienstag: 4 SOJABÄLLCHEN in Preiselbeersauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Soja und Sojaerzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl.
Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1019,59 kJ
Energie (Kilokalorien):	242,06 kcal
Fett:	3,60 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,11 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	36,78 g
davon Zucker:	11,11 g
Eiweiß (Protein):	12,56 g
Gesamt-Kochsalz:	3,14 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Mittwoch: DGE-zertifiziert KARTOFFELGRATIN Möhrengemüse Kräuterdip

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
---	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1329,37 kJ
Energie (Kilokalorien):	316,24 kcal
Fett:	18,30 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,24 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	24,45 g
davon Zucker:	10,65 g
Eiweiß (Protein):	12,92 g
Gesamt-Kochsalz:	2,29 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: 2 HÄHNCHEN-INNENFILETS (G) mit Barbecuesauce Mais BIO-Reis

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1267,16 kJ
Energie (Kilokalorien):	299,19 kcal
Fett:	3,12 g
davon gesättigte Fettsäuren:	573,25 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	49,37 g
davon Zucker:	9,96 g
Eiweiß (Protein):	16,89 g
Gesamt-Kochsalz:	2,71 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

Donnerstag: VEGGIE-FILETSTREIFEN (BIO-Erbсенproteinbasis) in Barbecuesauce Mais BIO-Reis

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1294,68 kJ
Energie (Kilokalorien):	305,45 kcal
Fett:	1,89 g
davon gesättigte Fettsäuren:	335,58 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	54,84 g
davon Zucker:	12,81 g
Eiweiß (Protein):	14,50 g
Gesamt-Kochsalz:	2,09 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

Freitag: DGE-zertifiziert 3 MINI-GEMÜSE- FRIKADELLEN (u.a. Blumenkohl, Erbsen, Möhren, Mais) Rahmspinat, Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Roggen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	923,12 kJ
Energie (Kilokalorien):	220,24 kcal
Fett:	9,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,36 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	29,89 g
davon Zucker:	6,95 g
Eiweiß (Protein):	7,16 g
Gesamt-Kochsalz:	2,73 g

Enthaltene Zusatzstoffe: